Lebrikizumab en práctica real

La voz del paciente en NAVETA

Dr. Gabriel Mercadal Orfila

Servicio de Farmacia · Hospital Mateu Orfila, Menorca
Coordinador de la red NAVETA

ADn Balear · Palma · 19 de noviembre de 2026

▼ Este medicamento está sujeto a seguimiento adicional, es prioritaria la notificación de sospechas de reacciones adversas asociadas a este medicamento.

ES-EBG-2600096 · noviembre 2026

CONSIDERACIONES



Esta **presentación** va dirigida a **profesionales sanitarios** con capacidad para prescribir o dispensar medicamentos.

No está permitida la distribución de su **contenido** fuera de esta reunión.



Están prohibidas las **fotografías** y su uso en **redes sociales.**

almirall

EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD Y USO DE LA PRESENTACIÓN

Este documento (la “Presentación”) ha sido preparado exclusivamente para su uso en presentaciones y/o formaciones de Almirall, S.A. ("Almirall") dirigidas a la comunidad científica (“Uso Permitido”). Este documento incluye información resumida y no pretende ser exhaustivo. La divulgación, difusión o uso de este documento, para un uso distinto al Uso Permitido, sin la autorización previa, expresa y por escrito de Almirall está prohibida.

Almirall no otorga, ni implícita ni explícitamente, ninguna garantía de imparcialidad, precisión, integridad o exactitud de la información, opinión y declaraciones expresadas en dicha Presentación o en discusiones que puedan tener lugar durante su utilización.

Tanto la Presentación como los contenidos incluidos en la misma (con carácter enunciativo, que no limitativo, imágenes, diseño gráfico, logos, textos, gráficos, ilustraciones, fotografías, y cualquier otro material susceptible de protección) están bajo la responsabilidad de Almirall y son titularidad exclusiva de Almirall o Almirall tiene sobre ellos la correspondiente autorización de uso.

Igualmente, todos los nombres comerciales, marcas o signos distintivos de cualquier clase contenidos en la Presentación están protegidos por la Ley.

La reproducción, distribución, comercialización, transformación, comunicación pública y, en general, cualquier otra forma de explotación, por cualquier procedimiento, de todo o parte de la Presentación o de la información contenida en la misma con fines distintos al Uso Permitido, podría constituir una infracción de los derechos de Propiedad Intelectual y/o Industrial de Almirall o del titular de los mismos y podría dar lugar al ejercicio de cuantas acciones judiciales o extrajudiciales pudieran corresponder en el ejercicio de sus derechos. Todo ello salvo que, previa solicitud, Almirall haya autorizado expresamente y por escrito el uso de los contenidos para un fin específico, en cuyo caso, el destinatario se compromete a citar a Almirall como fuente titular del contenido.

almirall

ADn Balear
ATOPIC DERMATITIS NETWORK

Declaración de conflictos de intereses

Últimos tres años · sin relación con el contenido de esta ponencia

Asesoramiento científico

Ascendis Pharma · Novartis

Reuniones médicas organizadas por

J&J · Bayer · Almirall · Novartis · Galderma · UCB · Theramex

Fondos para investigación

Roche · Gilead · Almirall · CSL Vifor

Pagos por presentaciones y asesoría

J&J · Bayer · Almirall · Roche · Novartis · UCB

NAVETA: la voz del paciente como dato clínico

Red de evidencia de vida real con PROMs y PREMs · UPE del Hospital Mateu Orfila · datos de FARUPEIB · plataforma Phemium

La red hoy · corte 18-11-2026

7.336
pacientes incluidos · 4.603 responden

37
hospitales

107.457
cuestionarios respondidos

23
patologías crónicas

Producción científica con NAVETA · 2021–2026

12 **artículos en revistas**

JMIR · Frontiers · Farmacia Hospitalaria · EJHP · Health Serv Insights

60 **comunicaciones a congresos · 9 orales**

SEFH · EAHP · EADV · AEDV · GeSIDA · SEOM · UEG · IEXP · Tendiendo Puentes · GEIDAC

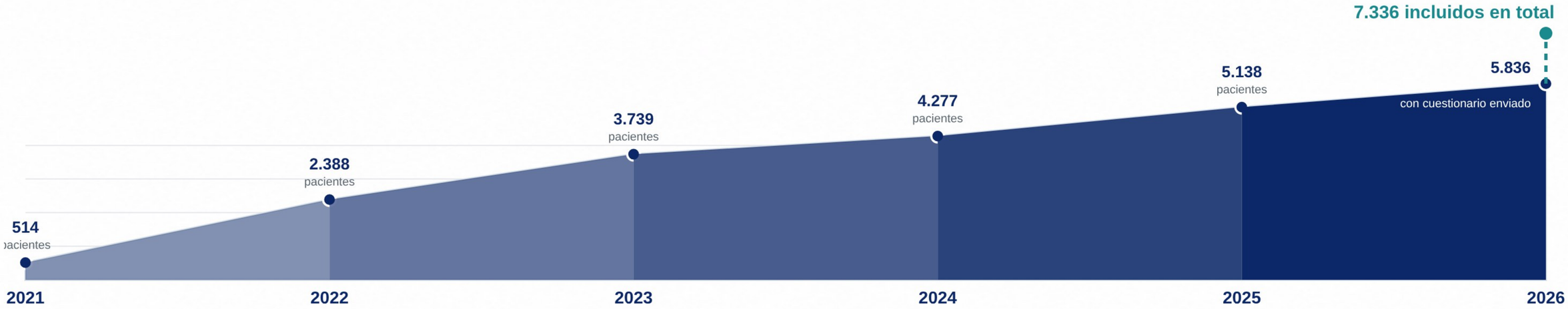
9 **premios y reconocimientos**

Innovación SEFH 2021 · AMPHOS 2022 · FarmaImpulso 2024 (ALGOPROMIA) · Visionarium Gilead y SEFH/CSL Vifor 2025 · Gala de la Salut, Novartis-IESE y Mejor comunicación 71 SEFH (Las Palmas) 2026

Fuente: gmercadal-academic.vercel.app (publicaciones, comunicaciones y premios) · cifras de la red recalculadas del export del 18-11-2026, sin centros de prueba · evolución año a año en la siguiente diapositiva

Seis años subiendo el puerto: así ha crecido NAVETA

7.336 pacientes incluidos · área: con ≥1 cuestionario enviado, acumulados por año · 2026 hasta el 18-nov



2021	2022	2023	2024	2025	2026
+3 hospitales → 3	**+11 hospitales → 14**	**+6 hospitales → 20**	**+8 hospitales → 28**	**+8 hospitales → 36**	**+1 hospitales → 37**
+13 patologías → 13	+5 patologías → 18	+3 patologías → 21	21 patologías	+2 patologías → 23	23 patologías
+514 pacientes · 270 responden	+1.874 pacientes · 1.106 responden	+1.351 pacientes · 1.126 responden	+538 pacientes · 498 responden	+861 pacientes · 853 responden	+698 pacientes · 750 responden
946 cuestionarios	12.491 cuestionarios	20.612 cuestionarios	19.743 cuestionarios	23.891 cuestionarios	29.774 cuestionarios
1 comunicaciones · 0 artículos	**4 comunicaciones · 1 artículos**	**7 comunicaciones · 0 artículos**	**11 comunicaciones · 3 artículos**	**16 comunicaciones · 3 artículos**	**21 comunicaciones · 5 artículos**
1 premio	1 premio	—	1 premio	2 premios	4 premios

Patologías por especialidad (color) y año de incorporación

Psoriasis · Dermatitis atópica · Hidradenitis · Urticaria · Vitíligo · Artritis reumatoide · Artritis psoriásica · Espondilitis · Lupus · Crohn · Colitis ulcerosa

Migraña · Esclerosis múltiple · Asma · Poliposis nasal · VIH · PrEP · Cáncer de mama · Cáncer de próstata · Cáncer de pulmón · Retina · Anemia · Obesidad

Dermatología · Reumatología · Digestivo · Neurología · Neumo/Alergia · Infecciosas · Oncología · Oftalmología · Hematología · Endocrino

Área = pacientes con al menos un cuestionario enviado, por año del primer envío (5.836); 7.336 = todas las fichas de alta en NAVETA, sin fecha de alta en el export · primera respuesta por patología y hospital · CSV del 18-11-2026, sin centros de prueba · producción científica según gmercadal-academic.vercel.app

39 pacientes en tratamiento con lebrikizumab: 37 en Baleares

Cohorte PROM NAVETA · registros julio 2025–noviembre 2026

39

Pacientes en la cohorte PROM

28/39

Con PROM puntuable
71,8 %

37 + 2

37 en 5 hospitales de Baleares

Son Espases 13 · Inca 9 · Manacor 8 · Mateu Orfila 6 · Can Misses 1
+ 2 de fuera: Asturias 1 · Castilla-La Mancha 1

48,7 %

de los cuestionarios enviados en los programas con lebrikizumab se contestan: 466 de 956 (IC95 % 45,6–51,9) · 34 de 39 pacientes han respondido alguno

NAVETA · corte 18-11-2026 · Dado el reducido tamaño muestral, los resultados deben interpretarse con cautela.

Quiénes son los pacientes: perfil y línea de tratamiento

Cohorte con lebrikizumab · edad y sexo de la ficha (n=39) · línea del formulario de seguimiento (n=28) · hábitos del cuestionario basal (n=29)

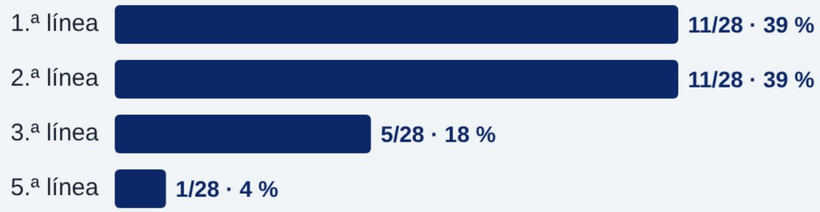
39,7 ± 19,7
años · mediana 33 (18–83)

56,4 %
hombres (22/39)

25,7 ± 4,7
IMC (n=28)

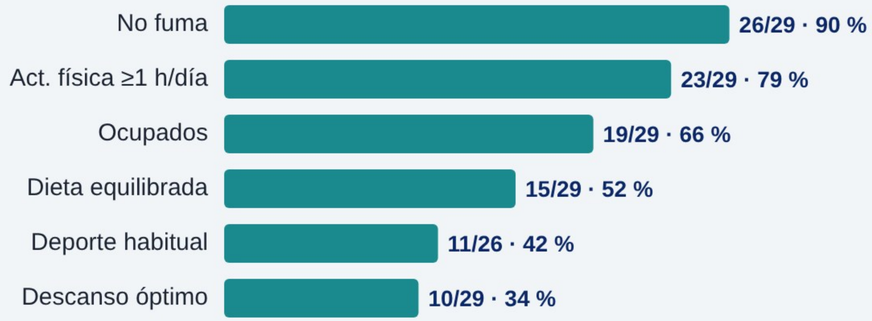
18/29
sin comorbilidad declarada

Línea de tratamiento avanzado (n=28)



61 % en 2.ª línea o posterior (17/28) · 16 switch y 12 naïve
21 de 39 venían de otro tratamiento sistémico avanzado: dupilumab 17 · tralokinumab 9 · upadacitinib 3 · baricitinib 2 · abrocitinib 1
Corticoides sistémicos: 11/26 · alergia a algún medicamento: 4/29

Hábitos y vida diaria (autodeclarados, n=29)



Tabaco: nunca 14 · exfumador 12 · fuma 3 · alcohol diario 4/29
Estudios: FP 10 · universitarios 10 · secundaria 7 · primaria o menos 2
Viven en pareja o en familia 26/29

NAVETA · corte 18-11-2026 · Dado el reducido tamaño muestral, los resultados deben interpretarse con cautela.

Qué preguntamos al paciente y cuándo

Set estándar de PROMs y PREMs de dermatitis atópica en NAVETA · el paciente responde en su móvil

Instrumento	Qué mide	Cuándo se envía
POEM	Síntomas de la DA (0–28), última semana	Basal · 1 m · 3 m · 6 m · 1 año · luego semestral
DLQI	Impacto en la vida diaria (0–30)	Basal · 1 m · 3 m · 1 año · luego anual
NRS picor	Intensidad del picor (0–10)	Basal · 1 y 2 sem · 1 m · 3 m · 6 m · 1 año · semestral
5-D prurito	Picor en 5 dimensiones (5–25)	Basal · 1 m · 3 m · 1 año · anual
QoLIAD	Calidad de vida específica de DA (0–25)	Basal · 1 m · 3 m · 1 año · anual
PROMIS-29	Salud física y mental: ansiedad, depresión, sueño, fatiga, dolor	Basal · 1 año · anual
WRFQ	Función en el trabajo (0–100)	Basal · 1 año · anual
TSQM	Satisfacción con el tratamiento (0–100)	6 m · 1 año · anual
P3CEQ	Experiencia de atención centrada en la persona	Basal · 1 año · anual
Satisfacción NAVETA	Satisfacción con el seguimiento (0–10)	1 año · anual
Síntomas autorreportados	Síntomas durante el tratamiento (intensidad 0–4)	1 m · 6 m · 1 año · semestral
Perfil y hábitos	Datos basales, tabaco, dieta, descanso, IPAQ actividad física	Basal · cada 2 años

Protocolo de envío NAVETA · Dermatitis atópica. Además, chat abierto con su farmacéutico en cualquier momento.

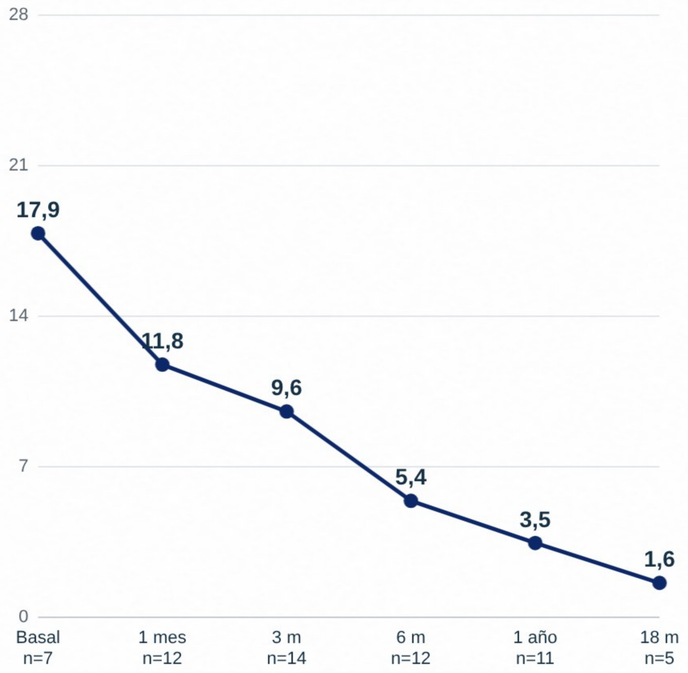
Menor carga en cada momento del seguimiento

DLQI, POEM y NRS: menor puntuación = menor carga

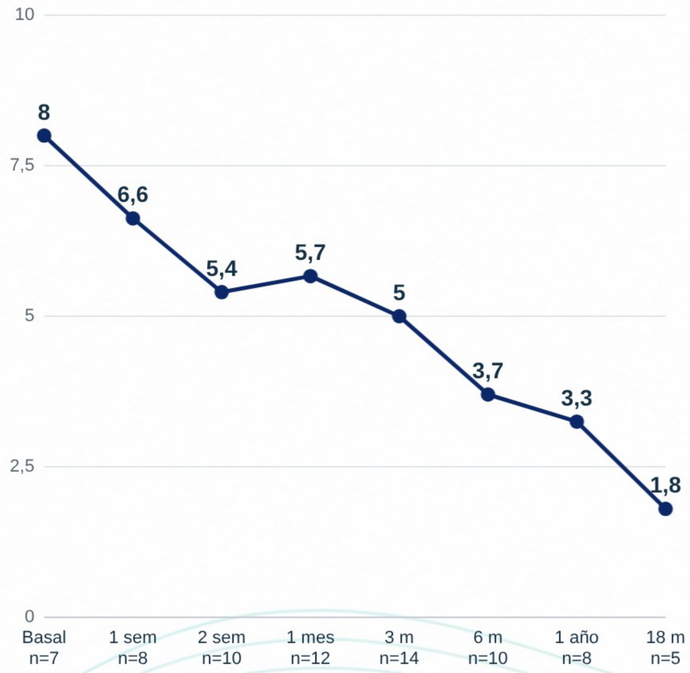
DLQI (0-30)



POEM (0-28)



NRS picor (0-10)

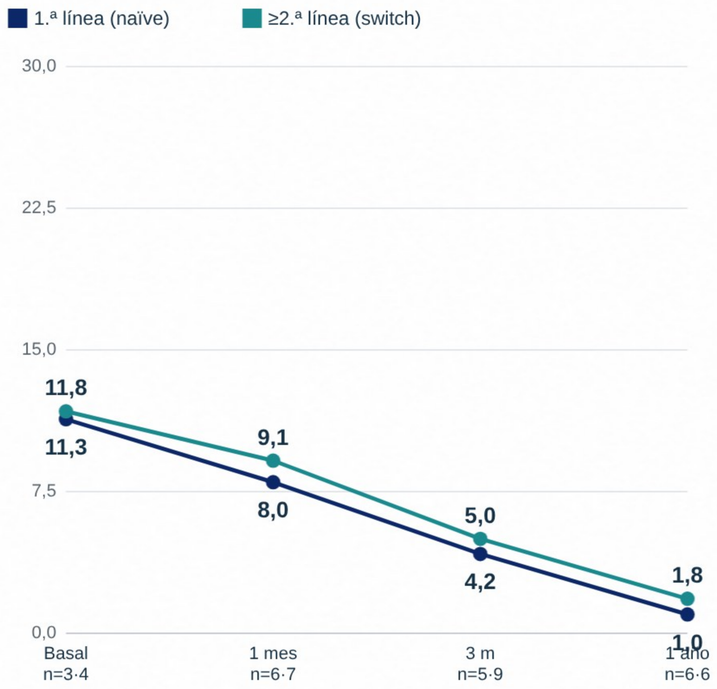


LMM desde el inicio: cambio global en DLQI, POEM y NRS (q≤0,001) · basal–año: 2 pares DLQI/POEM y 1 NRS. Dado el reducido tamaño muestral, los resultados deben interpretarse con cautela.

Naïve frente a switch: DLQI, POEM y picor en cada momento

1.ª línea (naïve, 12 pacientes) frente a 2.ª línea o posterior (switch, 15) · menor puntuación = menor carga

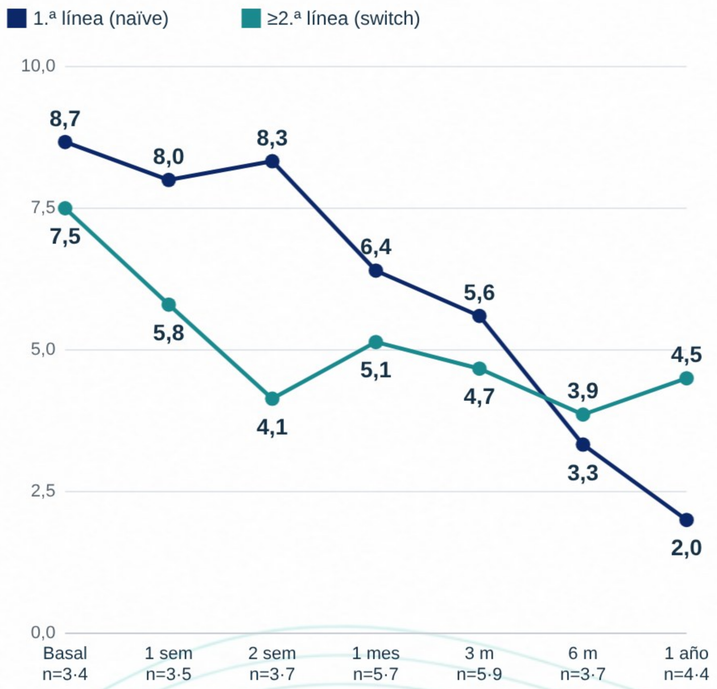
DLQI (0-30)



POEM (0-28)



NRS picor (0-10)



Medias por etapa (pacientes distintos en cada punto) · bajo cada momento, n naïve · n switch. Solo descriptivo: dado el reducido tamaño muestral, los resultados deben interpretarse con cautela.

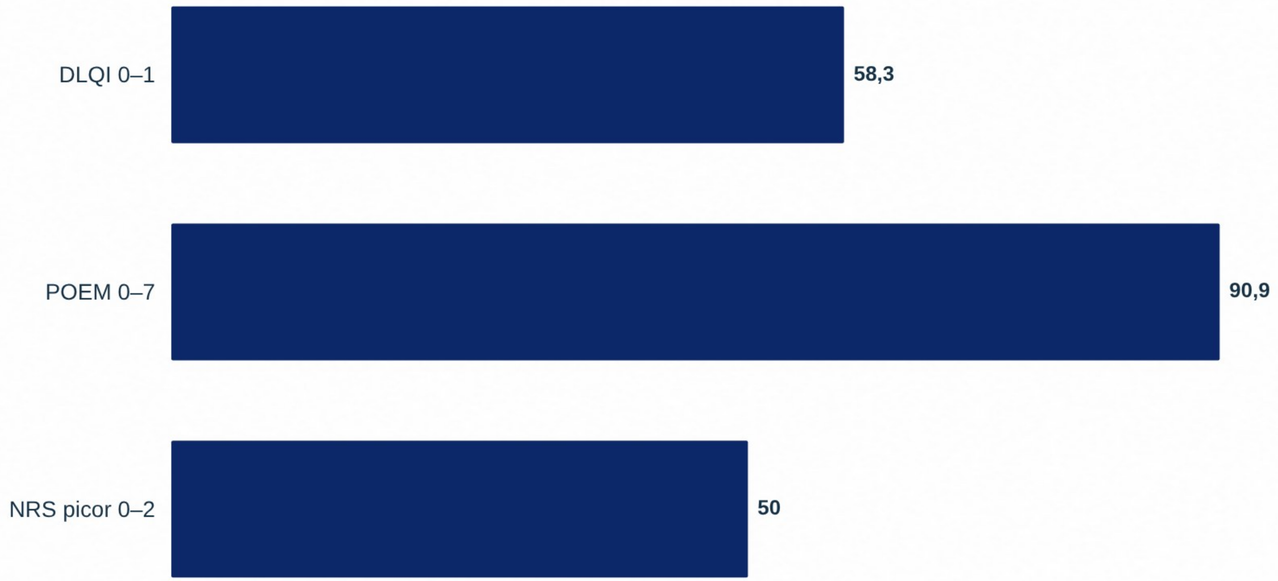
gmercadal-academic.vercel.app · NAVETA · FARUPEIB · Pipeline 7afc06a · Catálogo b0cf672c · CSVs 2026-11-18

Almirall no ha intervenido en la recogida ni en el análisis de los datos.

El picor mejora pronto y sigue bajando al año

Buen control al año · DLQI 0–1 sin efecto · POEM 0–7 aclarada, casi aclarada o leve · NRS 0–2 sin picor o leve





NRS picor medio: 8,0 basal → 5,4 a las 2 semanas → 3,3 al año (−59 %)

NAVETA · corte 18-11-2026 · Dado el reducido tamaño muestral, los resultados deben interpretarse con cautela.

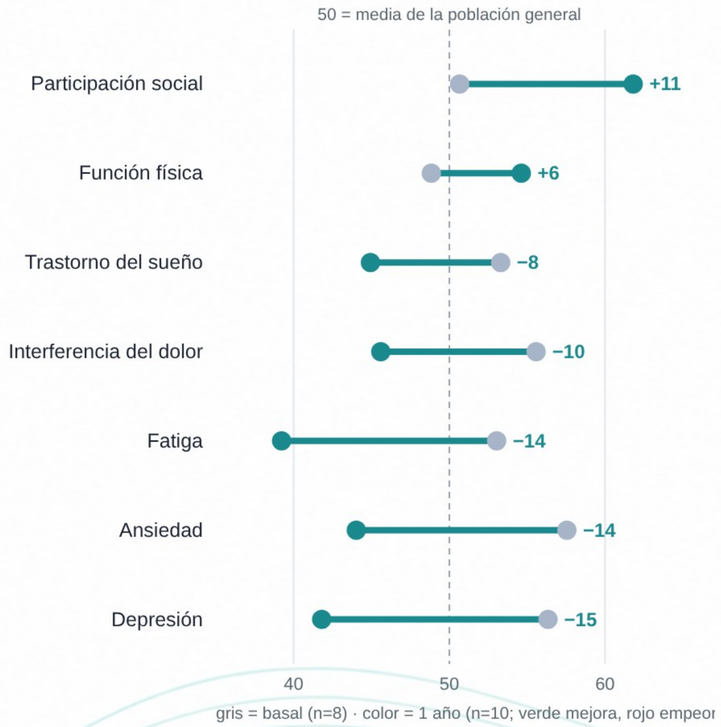
Dominio a dominio: qué mejora y cuánto

POEM, DLQI, NRS y 5-D por ítem en cada momento · PROMIS-29 basal → 1 año · 30 pacientes con lebrikizumab

Cada ítem en cada momento: % de pacientes en verde, ámbar y rojo

	Basal	1 m	3 m	6 m	12 m
Picor (NRS 0-10)	88% (n=8)	33% / 50% (n=12)	42% / 33% (n=12)	44% / 44% (n=9)	57% / 43% (n=7)
Días con picor (POEM)	88% (n=8)	33% / 67% (n=12)	50% / 50% (n=12)	36% / 45% (n=11)	50% / 40% (n=10)
Noches con sueño alterado (POEM)	38% / 62% (n=8)	42% / 42% (n=12)	75% (n=12)	73% / 27% (n=11)	80% (n=10)
Piel seca o áspera (POEM)	88% (n=8)	33% / 67% (n=12)	33% / 42% (n=12)	55% / 36% (n=11)	60% / 30% (n=10)
Picor: impacto en el sueño (5-D)	62% (n=8)	46% / 31% (n=13)	75% (n=12)	no se pregunta	91% (n=11)
Picor: impacto en trabajo/colegio (5-D)	57% / 43% (n=7)	38% / 31% / 31% (n=13)	58% (n=12)	no se pregunta	90% (n=10)
Vergüenza por la piel (DLQI)	88% (n=8)	38% / 46% (n=13)	75% (n=12)	no se pregunta	82% (n=11)
Actividades sociales y ocio (DLQI)	38% / 38% (n=8)	31% / 54% (n=13)	58% / 42% (n=12)	no se pregunta	100% (n=11)
Ropa que puede llevar (DLQI)	75% (n=8)	31% / 38% / 31% (n=13)	42% / 42% (n=12)	no se pregunta	82% (n=11)

Bienestar general: PROMIS-29, basal → 1 año



Verde = sin afectación (DLQI «nada», POEM 0 días, 5-D nunca/raramente, NRS <3) · ámbar = leve-moderada (DLQI «un poco», POEM 1–4 días, 5-D ocasional, NRS 3–6) · rojo = alta (DLQI mucho/muchísimo, POEM 5–7 días, 5-D frecuente/siempre, NRS ≥7) · pacientes distintos en cada momento · Dado el reducido tamaño muestral, los resultados deben interpretarse con cautela.

TSQM: satisfacción más alta al año

TSQM 0–100 · seis meses n=12 · un año n=11

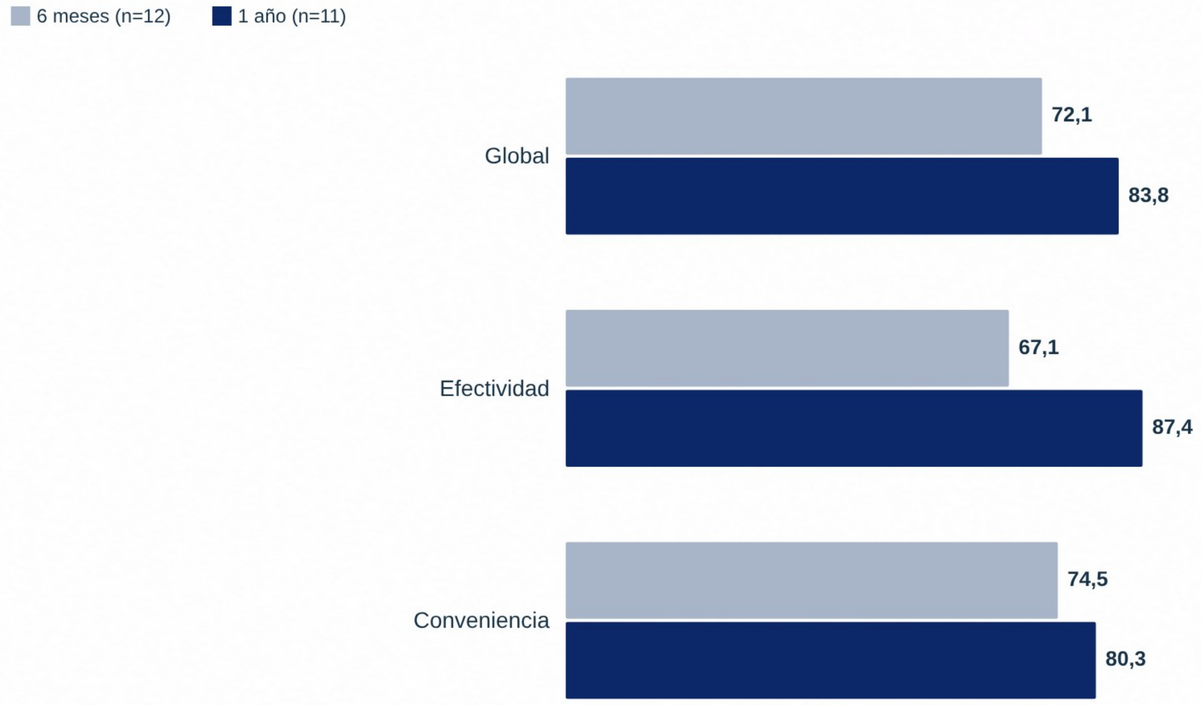




Ilustración · persona ficticia · dermatitis bien controlada

Pendiente LMM global q<0,05 (FDR). Dado el reducido tamaño muestral, los resultados deben interpretarse con cautela.

76,3 % sigue con lebrikizumab a los seis meses

Kaplan-Meier del fármaco · n=37 · 4 eventos · entrada diferida · corte 18-11-2026

76,3 %

Persistencia a seis meses
IC95 % 48,3–90,4

4

Eventos de lebrikizumab
3 con motivo «fracaso terapéutico»

18

En riesgo: primer punto ≥6 m
Tiempo: 6,28 meses

Curva de Kaplan-Meier · entrada diferida · n=37



Al año: 76,3 % (IC95 % 48,3–90,4); 11 en riesgo.

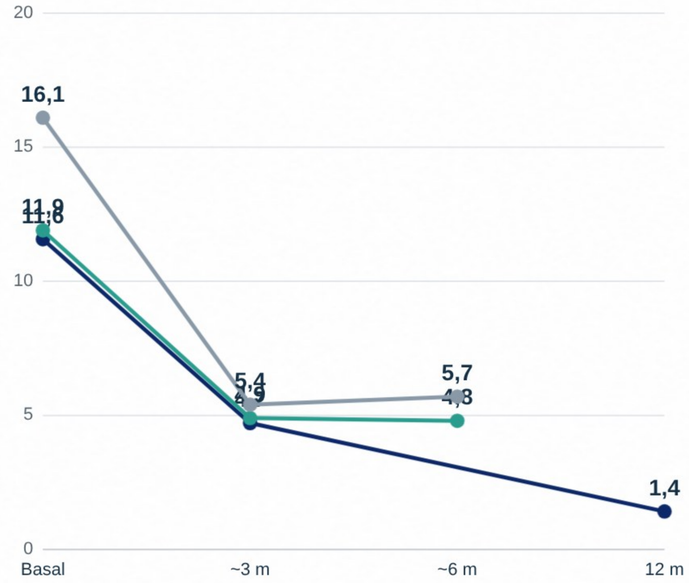
Recogida: 25/31 dispensaciones en ≤3 días (4 pacientes).

KM con entrada diferida · IC95 % de Greenwood (log-log). Dado el reducido tamaño muestral, los resultados deben interpretarse con cautela.

Contexto: cohortes europeas de práctica real

Trayectorias descriptivas por visita · TREATgermany (registro) y Bochum (unicéntrico) · sin comparación entre cohortes

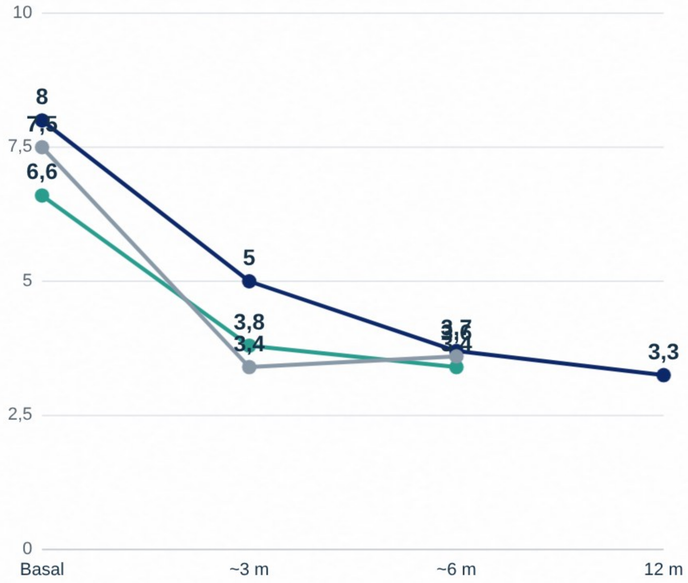
DLQI (0-30)



POEM (0-28)



Prurito NRS (0-10)



NAVETA (n=28 · 6 hospitales) **TREATgermany (n=80 · registro multicéntrico)** **Bochum (n=35 · 1 centro)**

Kind 2026, Acta Derm Venereol (n=80→36→17; PP-NRS) · Stavropoulos 2026, Dermatol Ther (n=35; s16 y s24) · NAVETA: NRS picor · Solo contexto: poblaciones, instrumentos y momentos distintos. Dado el reducido tamaño muestral, los resultados deben interpretarse con cautela.

PROMcare: del cuestionario a la decisión clínica

Circuito asistencial NAVETA · el PROM entra en la consulta junto al juicio clínico

1 · Medir

ePROM por calendario (POEM, DLQI, NRS…)

2 · Priorizar

Semáforo con cortes y MCID del catálogo

3 · Actuar

Farmacia y Dermatología revisan y actúan

4 · Devolver

Feedback al paciente y nuevo envío



Dashboard NAVETA · acceso por hospital

Descriptivo: actividad, cobertura y evolución de los PROMs

Intervención: PROMs alterados priorizados por semáforo, patrón temporal y MCID; revisión e intervenciones

No respondedores: envíos pendientes y recontacto

PROM-CARE 360 evaluará el circuito de forma prospectiva.

PROM-CARE 360 · propuesta, no resultado.

Devolver: feedback real a un paciente con lebrikizumab

Texto enviado por el chat NAVETA tras los cuestionarios del año (enero 2026) · nombre omitido · el bloque de hábitos ilustra el formato con las cuatro conductas

🗒️ **Actualización de su seguimiento · Al añadir nuevos cuestionarios, vemos con más detalle cómo ha evolucionado su dermatitis.**

✅ Aspectos positivos

- El picor ha bajado de severo a leve de forma mantenida.
- Los síntomas globales de la dermatitis están mucho mejor controlados.
- Su calidad de vida dermatológica ha mejorado de forma continua.
- El tratamiento sigue siendo bien tolerado, con molestias leves y puntuales.

⚠️ Aspectos a vigilar

- Ha habido altibajos temporales, aunque la tendencia final es favorable.
- Persisten pequeñas molestias de sueño/cansancio.
- Su percepción de efectividad es mejorable, a pesar de la mejoría objetiva que describen los cuestionarios.

💬 Qué comentar con su equipo

- Qué cambios nota ahora frente al inicio y qué espera del tratamiento.
- Estrategias para mejorar el descanso y el bienestar general.
- Revisión periódica del control de la enfermedad con escalas clínicas.

🚩 Cuándo consultar

- Si el picor vuelve a aumentar o aparecen nuevas lesiones.
- Ante efectos secundarios persistentes.
- Si tiene dudas que dificulten mantener el tratamiento.

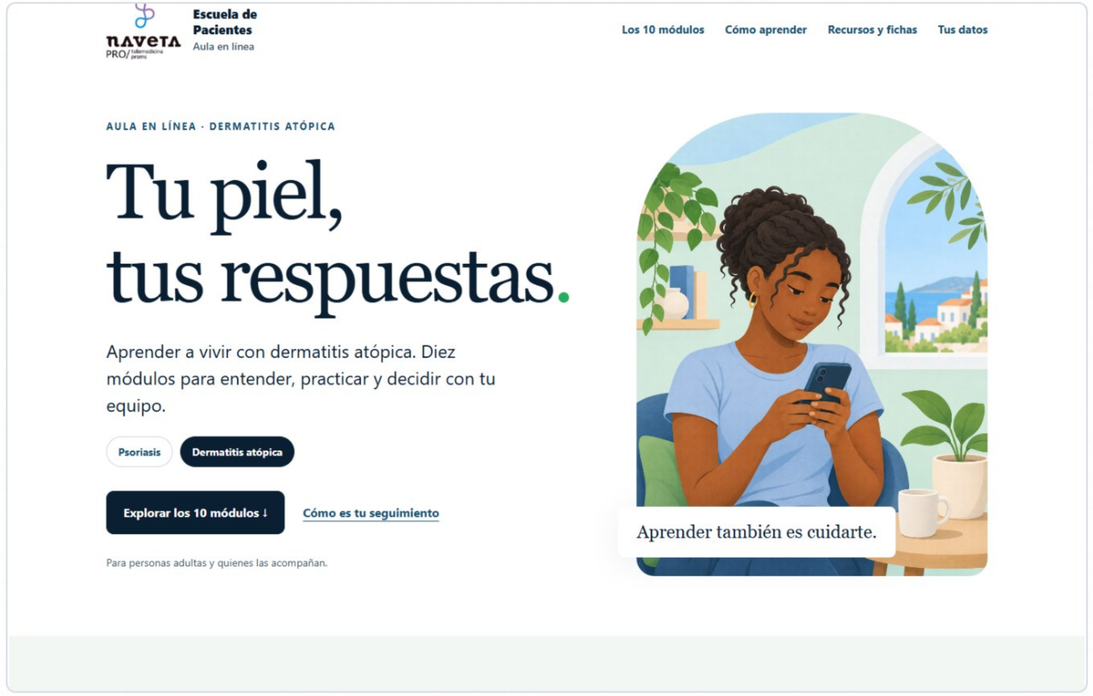
🎯 Hábitos: lo que va bien y lo que puede mejorar

- Nos cuenta que fuma y que no hace actividad física de forma habitual. Dejar de fumar y moverse a diario (por ejemplo, caminar 30 minutos la mayoría de los días) se asocian a un mejor control de la dermatitis y a mejores resultados de salud: su equipo puede ayudarle a dar el primer paso.
- Descanso y dieta equilibrada: los mantiene; siga así.

La adherencia, junto con cuidados de la piel y hábitos saludables, ayuda a mantener los resultados alcanzados. Revisado por el profesional sanitario responsable.

Escuela de Pacientes NAVETA: aula en línea para DA

Visita educativa en la UPE (farmacia y enfermería) + aula en línea a demanda + seguimiento NAVETA



Diez módulos

1 · Conocer mi enfermedad

2 · Mis tratamientos

3 · Cuidar la piel y aplicar tópicos

4 · Autoinyección y seguridad

5 · Brotes y plan de acción

6 · Más allá de la piel

7 · Mente y piel

8 · Estilo de vida que ayuda a controlarla

9 · Vida diaria

10 · Mis PROMs y decidir juntos

Aula en preparación, pendiente de validación clínica · materiales con evidencia verificada · accesible desde el móvil del paciente.

Menos carga, menos picor y alta persistencia

Cohorte NAVETA con lebrikizumab · 39 pacientes · siete hospitales

1	**Carga**	reducción significativa de la carga de la enfermedad: síntomas (POEM), calidad de vida (DLQI) y picor (q < 0,05 tras FDR)
2	**Picor**	baja desde la primera semana (NRS medio −33 % a las 2 semanas) y sigue mejorando: al año, la mitad (4 de 8) sin picor o leve (NRS 0–2)
3	**Experiencia**	buena experiencia con el tratamiento (TSQM al año: global 84, efectividad 87 sobre 100; n=11) y con el seguimiento (9,25/10; n=12)
4	**Persistencia**	76,3 % a seis meses (IC95 % 48,3–90,4), elevada en una cohorte con el 61 % de pacientes en 2.ª línea o posterior (17/28)
5	**Devolver**	el resultado vuelve al paciente como feedback por el chat NAVETA

NAVETA · corte 18-11-2026 · Dado el reducido tamaño muestral, los resultados deben interpretarse con cautela.

ADn Balear
ATOPIC DERMATITIS NETWORK

almirall
feel the science

Muchas gracias

La voz del paciente en NAVETA

Seguimos reclutando: TelePROM-NAVETA · lebrikizumab

Cada paciente con lebrikizumab que entre en NAVETA suma al seguimiento por ePROMs y a la evidencia de práctica real de Baleares.
Alta en el programa de dermatitis atópica de su hospital · el paciente responde desde el móvil · el equipo recibe semáforo y feedback.

Dr. Gabriel Mercadal Orfila

Servicio de Farmacia · Hospital Mateu Orfila, Menorca · Coordinador de la red NAVETA
gabriel.mercadal@hgmo.es · gmercadal-academic.vercel.app · farupeib.com

ADn Balear · Palma · Noviembre de 2026